

Số: 113/KH-THĐ

Đức An, ngày 26 tháng 12 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức triển khai thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh**  
**Năm học 2024 - 2025**

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Tổ tư vấn trường Tiểu học Trần Hưng Đạo xây dựng kế hoạch thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong nhà trường năm học 2024 - 2025 cụ thể như sau:

**1. Mục đích, yêu cầu công tác tư vấn**

Định hướng cho học sinh những khó khăn tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt, trong hướng nghiệp, hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

**2. Nguyên tắc thực hiện**

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của học sinh và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn học sinh.

- Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh. Trong quá trình tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn tâm lý theo đúng pháp luật.

**3. Nội dung tư vấn**

- Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, sức khỏe, gia đình, quan hệ giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè.

- Tư vấn, giáo dục kỹ năng ứng xử văn hóa học đường.

- Giáo dục các em thoát khỏi sự lạm dụng từ trong hoặc ngoài nhà trường.

- Tư vấn tăng cường khả năng giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy, cô, bạn bè trong nhà trường.

- Giáo dục kỹ năng phòng chống bạo lực, xâm hại ở học đường.



- Giáo dục ý thức thực hành tốt kỹ năng sống, vượt qua khó khăn trở ngại.
- Giáo dục kỹ năng điều chỉnh, làm chủ cảm xúc.

#### 4. Hình thức tư vấn

- Xây dựng các chuyên đề và bố trí thành các tiết lồng ghép sinh hoạt lớp, sinh hoạt dưới cờ, các tiết GDNGLL để tư vấn tâm lý cho học sinh.
- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh.
- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn của học sinh. Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.
- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình bạn, những vấn đề khó nói...tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.
- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.
- Tùy thời điểm, tổ tư vấn tâm lý sẽ tư vấn theo những chuyên đề tâm lý phù hợp như một buổi nói chuyện tập thể nhiều lớp, tư vấn theo từng lớp, tổ nhóm, cá nhân từng em;...

#### 5. Tổ chức thực hiện

- Hiệu trưởng ban hành Quyết định thành lập tổ tư vấn tâm lý học sinh.
- Tổ tư vấn hoàn chỉnh các hồ sơ đã thành lập, Ban hành Quy định, chức năng, nhiệm vụ, cơ chế phối hợp, xây dựng kế hoạch chi tiết các hoạt động tư vấn theo tháng, học kỳ, năm.
- Tổ tư vấn tổ chức khảo sát, xây dựng dữ liệu và lên kế hoạch thực hiện về tư vấn tâm lý cho học sinh trong nhà trường. Phân loại, theo dõi, cập nhật thường xuyên, đặc điểm diễn biến tâm lý của học sinh một cách liên tục theo thời gian.
- Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên vào thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần, tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại phòng làm việc hoặc tại địa điểm của tổ tư vấn đã chọn tại phòng Đoàn – Đội.
- Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của HS...Thời gian tư vấn theo nhu cầu HS và đúng nội dung theo hàng tháng.

- Các thành viên khi thực hiện nhiệm vụ được giao phải có nội dung các bài tuyên truyền, giáo dục sau khi hoàn thành công việc buổi tư vấn phải gửi về tổ để lưu trữ.

- Sơ kết, tổng kết hoạt động tư vấn học sinh trong năm học báo cáo đầy đủ yêu cầu về Hiệu trưởng nhà trường theo quy định.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của tổ tư vấn tâm lý cho học sinh của trường Tiểu học Trần Hưng Đạo năm học 2024 - 2025.

*Nơi nhận:*

- BGH nhà trường;
- Tổ tư vấn;
- CB, GV, NV, HS;
- Lưu VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



*Hoàng Thị Thanh Huyền*

